

# stop

menstruatie-  
armoede



1 op de 5 vrouwen  
heeft te maken met menstruatie-armoede

Heb je het ook moeilijk  
om je menstruatieproducten te betalen?

**Praat erover!**



## Wat zijn de risico's?

**MENSTRUATIE-ARMOEDE** kan dramatische gevolgen hebben:

- **Op je gezondheid:**

Kranten, papieren doekjes, toiletpapier, sokken, tissues... De goedkopere "zelfgemaakte" alternatieven zijn medisch gevaarlijk. Je stelt jezelf bloot aan infecties die kunnen leiden tot een toxische shock!

Een toxische shock is een potentieel dodelijke ziekte veroorzaakt door een bacterieel gif dat in de bloedbaan terechtkomt.

- **Op je studie of je job:**

Misschien ga je liever niet naar school of je werk als je ongesteld bent. Misschien lukt het minder goed om de leerstof te assimileren, heb je het moeilijk tijdens de les of ondervind je verschillende problemen op het werk of met je werkgever.

- **Op je sociaal leven**

Misschien ga je minder vaak weg of laat je sporten links liggen omdat je geen beschermingsproducten hebt. Zo loop je het risico geïsoleerd te raken van anderen.

## Het OCMW schiet je te hulp

Er zijn manieren om menstruatieproducten te verkrijgen zonder je budget te overschrijden.

- Omdat gezondheid een prijs heeft, biedt **het OCMW van de Stad Brussel** je vijf bonnen van 12 euro elk om je te helpen het hoofd boven water te houden. Voor vragen kan je terecht bij de maatschappelijk werkers die je opvolgen.
- De vzw **BruZelle** deelt gratis kits met 20 maandverbanden uit aan vrouwen in preciaire situaties.

## Meer informatie?

Neem contact op met je maatschappelijk werker bij het OCMW van de Stad Brussel

Je kunt ook een e-mail sturen naar BruZelle:  
**info@bruzelle.be**